



### **Mujeres con Brillo – Frauen mit eigenem Glanz**

Dieses Projekt ist aus der Idee entstanden, die Fähigkeiten des Lernens und Entwickelns mittels der Handarbeit zu fördern und zu unterstützen. So gab es bisher Workshops zum Thema: Basteln, Modeschmuck, Webkunst der Maya und vielem anderen. Im Laufe des Projektes fanden verschiedene Workshops mit alltagsrelevanten Themen statt, wie beispielsweise zur eigenen Persönlichkeit, dem Selbstwertgefühl und Themen rund um die Gesundheit und das Pflegen des eigenen Körpers. Das Projekt versucht den Schuhputzerinnen, Töchtern und Frauen von Schuhputzern Platz zum Reden zu geben.

Das Projekt konnte 2016 durch die finanzielle Unterstützung der deutschen Botschaft realisiert werden. Deshalb gab es Einladungen für die Töchter und Frauen von Schuhputzern, damit sie an den Schulungen, wie im Bereich der Handarbeiten teilnehmen und die Hilfen im Gesundheitsbereich in Anspruch nehmen konnten. Dafür wurden verschiedene Fachkräfte aus Fortbildungszentren, Gesundheitszentren und ausgebildete Trainer mit ins Boot geholt. Um etwas Abwechslung in das Projekt zu bringen, führten wir auch immer wieder sportliche Aktivitäten durch - vor allem Fußball gefällt den Frauen sehr.

Und so trafen wir uns acht Monate lang immer an den Wochenenden, denn unter der Woche gibt es viel zu tun und zu arbeiten.

Und so sind folgende Ergebnisse dabei entstanden:

### **Workshops zur Aufklärung, Sensibilisierung und Fortbildung**

Es wurden insgesamt 32 Workshops angeboten, an denen 50 Personen teilnahmen. Im Großen und Ganzen waren es vor allem Frauen, Töchter und Schwestern von Schuhputzern, welche den Raum der Workshops nutzten, um Informationen zu diversen Themen zu erhalten. Das vorhergehende Wissen und die Erlebnisse, welche die



Frauen mitbrachten, wurden beachtet und bei den Treffen angesprochen, meist in Begleitung eines Spiels, um das Reden einfacher zu machen. So entstand eine Atmosphäre voller Vertrauen und Akzeptanz. Es wurden emotionale und soziale Hemmungen überwunden und so ein Austausch von Erfahrungen und Gefühlen in der Gruppe ermöglicht. Und es wurde eine Annäherung zwischen den Teilnehmern und die Fähigkeit des Ausdrucks und der Formulierung eigener Ideen und Meinungen gestärkt.



Das Entwickeln von handwerklichen und künstlerischen Fähigkeiten hängt eng zusammen mit dem Trainieren des Gehirns. Das Ziel hierbei sind die Förderung der Funktionsfähigkeit und der Beweglichkeit des Körpers und das Vorbeugen von Krankheiten, die häufig an den Fingern entstehen. Hierbei wird besonders darauf geachtet, dass ein angenehmes Arbeitsklima entsteht und die Interessen der Frauen beachtet werden. Am wichtigsten jedoch ist, dass ein Raum für die teilnehmenden Frauen geschaffen wird, in dem sie ihre Kreativität weiterentwickeln und ihre Vorstellungskraft anregen können, um die eigene Ausdrucksweise und die Beweglichkeit der Finger zu stärken. Hierfür wurden unter anderem Stoffe, Glas, Holz und recycelte Materialien genutzt. Insgesamt nahmen 46 Personen an diesem Projekt teil. Am Ende des Projektes wurde eine Ausstellung organisiert, bei der die hergestellten Handarbeiten und das Erlernte in den Bereichen der Konditorei, Friseurarbeit und dem Schneidern dem Publikum präsentiert wurden.



### **Unterstützung für Ehefrauen und Töchter von Schuhputzern und Schuhputzerinnen:**

Zwanzig Frauen ab 16 Jahren haben eine Ausbildungen in verschiedenen Bereichen absolviert. Die Sozialpädagogin hat die Frauen hierbei bei der Einschreibung begleitet und dem Kauf der Materialien unterstützt, welche die Teilnehmerinnen für ihre Ausbildungen brauchten. Während der Ausbildungen wurden die verschiedenen Gruppen besucht, um mit ihnen über ihre Erlebnisse und auch über die Eindrücke des Lehrers reden zu können.





### **Unterstützung in der Mundpflege:**

70 Prozent der Teilnehmerinnen der Gruppe haben eine Unterstützung im Bereich der Mundpflege erhalten, wobei die individuellen Situationen der Frauen bezüglich ihrer Zahngesundheit beachtet wurden.



Unsere Institution förderte die Frauen bei ihrem Studium und unterstützte sie darin, sich ihrer eigenen Fähigkeiten bewusst zu werden und diese zu nutzen, um ihr Selbstvertrauen zu stärken. Wir sind motiviert, weiter mit den Frauen zusammenzuarbeiten, damit sie ihre persönlichen Ziele und die ihrer Familien erreichen können. Deswegen bietet **VAMOS JUNTOS** weiterhin dieses Projekt an, bei dem sich die Frauen informieren und austauschen können. Zwar gibt es nicht mehr dieselben Unterstützungen, aber es finden weiterhin Workshops zur Fortbildung statt, damit ihr Selbstbewusstsein und ihr persönliches Wachstum gestärkt wird.

