



VAMOS JUNTOS hat seit 2015 Änderungen in der Arbeitsmethodik vorgenommen und die Kriterien für Hilfeleistungen angepasst. Dadurch werden die Unterstützungen im Gesundheitsbereich jetzt in Form von Kampagnen durchgeführt, mit dem Ziel, die Zielgruppe noch besser erreichen zu können. Im Rahmen des Grundsatzes "Hilfe zur Selbsthilfe" ist das Ziel von **VAMOS JUNTOS**, mit diesen Kampagnen zu sensibilisieren, eine Prävention und ein Bewusstsein für Gesundheit und Wohlergehen und die damit verbundenen Werte und Verantwortungen zu fördern.

Jedes Jahr bespricht sich das Team, um eine Thematik für die von **VAMOS JUNTOS** angebotenen Workshops auszuwählen, auf denen die anschließende Kampagne basiert. Dabei arbeiten wir immer wieder mit verschiedenen Institutionen zusammen, bis jetzt zum Beispiel mit dem "Centro de Salud Hermanas Franciscanas" - für Dentalmedizin, dem "Centro Marie Stopes" - spezialisiert auf Frauenmedizin, "Todá Adonai" - für Augenheilkunde und weiteren Gesundheitseinrichtungen, um die Hilfeleistungen auszurichten. Auf diese Art sind die Ziele für die Kampagne jedes Jahr verschieden, da sie von der Thematik abhängen, die wir anhand der Bedürfnisse festlegen, die wir in unserer Zielgruppe sehen.

Eine Dringlichkeit war die Zahngesundheit in der Familie. Mit unserer Kampagne haben wir auf die Wichtigkeit einer guten Zahnhygiene und regelmäßiger Kontrollbesuche hin sensibilisiert. Dazu haben wir auch die erforderlichen Gewohnheiten zur Zahnpflege erklärt. Eine andere Thematik, die wir angegangen haben, sind Geschlechtskrankheiten, insbesondere bei Frauen: Schuputzerinnen selbst oder Ehepartnerinnen und Töchter von Schuhputzern. Viele wissen nicht über die Gefahren dieser Krankheiten, die teils Krebs zur Folge haben können. Auch zum Zusammenleben innerhalb von Familien arbeiten wir und geben Hilfestellung zu Kommunikation, den innerfamiliären Dynamiken und dem Kultivieren eines gesunden Dialoges. Damit wollen wir Missbrauch und Gewalt vorbeugen. 2018 wurde eine Kampagne zur Thematik Diabetes durchgeführt.



VAMOS JUNTOS setzt sich als Ziel, durch Präventionsarbeit Risiken schon vorausschauend anzugehen, um so unserer Zielgruppe möglichst vor dem Eintreten von Problemen zu helfen, diese zu verhindern. Ebenfalls erschien es uns als sinnvoll, vor jedem Workshop, den **VAMOS JUNTOS** veranstaltet, die Teilnehmer in Bezug auf die Auswirkungen des Alkoholkonsums auf persönlicher, familiärer und gesellschaftlicher Ebene zu orientieren und sie über die Unterstützung, die **VAMOS JUNTOS** den Schuhputzern anbietet, zu informieren.