



### Mujeres con brillo

Este proyecto nació de la idea de promover y apoyar las habilidades de aprendizaje y desarrollo a través de la artesanía. Hasta ahora se han realizado talleres de artesanía, bisutería, tejido maya y muchos más. En el transcurso del proyecto llevamos a cabo varios talleres sobre temas importantes para la vida cotidiana, como la propia personalidad, la autoestima y temas relacionados con la salud y el cuidado del propio cuerpo. El proyecto intenta dar a los lustracalzados y a sus familiares un lugar para hablar.

El proyecto pudo realizarse en 2016 con el apoyo financiero de la embajada alemana. Por lo tanto también invitamos a las hijas y esposas de los lustracalzados a participar en los cursos, por ejemplo en el área de la artesanía, y a aprovechar el apoyo en el área de salud. Por eso se incorporaron varios expertos de centros de educación superior, centros de salud e instructores profesionales. Para garantizar a la variedad del proyecto, también llevamos a cabo varias actividades deportivas - a las mujeres les gusta más que todo el fútbol.

Así que durante ocho meses, nos reunimos cada fin de semana, como hay mucho que hacer y mucho trabajo durante la semana.

Se lograron los siguientes resultados:

### Talleres de educación, sensibilización y capacitación

Se ofrecieron 32 talleres, en los que participaron 50 personas. Fueron principalmente las mujeres, hijas y hermanas de los lustracalzados quienes aprovecharon de los talleres para obtener información sobre diversos temas. Los conocimientos y las experiencias de las mujeres fueron tenidos en cuenta y abordados durante las reuniones, normalmente mediante un juego para facilitar la conversación.



Así se estableció una atmósfera de confianza y de aceptación. Superamos inhibiciones sociales creando un intercambio de experiencias y sentimientos en el grupo. Resultó un acercamiento entre los participantes y un fortalecimiento de la capacidad de expresar propias ideas y opiniones.

El desarrollo de habilidades artesanales está relacionado con el entrenamiento del cerebro. Por eso el objetivo de los talleres es promover la funcionalidad y la movilidad del cuerpo y prevenir las enfermedades que muchas veces surgen en los dedos. Enfocamos más que todo la creación de un ambiente de trabajo agradable y los intereses de las mujeres. Sin embargo, lo más importante es que se crea un espacio para las mujeres en el que pueden desarrollar su creatividad y estimular su imaginación para desarrollar la expresión y la flexibilidad de los dedos. Para ello utilizamos por ejemplo telas, vidrio, madera y materiales reciclados. Participaron 46 personas en este proyecto. Finalmente organizamos una feria en la que se presentaron al público las artesanías elaboradas y las habilidades aprendidas en los áreas de repostería, peluquería y sastrería.

#### **Apoyo para las esposas e hijas de los lustracalzados:**

20 mujeres de 16 años o más han completado una formación en diversos áreas. La encargada del área de educación de **VAMOS JUNTOS** acompañó a las mujeres durante el proceso de inscripción y las apoyó en la compra de los materiales necesarios para su formación. Durante las sesiones de formación, se visitaron los diferentes grupos para hablar de sus experiencias y también de las impresiones del profesor.





### **Apoyo en salud dental:**

El 70 % de las participantes del grupo recibió apoyo para el cuidado bucal, teniendo en cuenta las situaciones individuales de las mujeres con respecto a su salud dental. Nuestra institución apoyó a las mujeres en sus estudios y las ayudó para que tomaran conciencia de sus propias habilidades y las utilizaran para fortalecer su autoconfianza.

Estamos muy motivados para seguir trabajando con las mujeres, así que puedan lograr sus metas personales y las de sus familias. Por eso **VAMOS JUNTOS** sigue ofreciendo este proyecto, donde las mujeres pueden informarse e intercambiar información. Aunque ya no hay el mismo apoyo, todavía ofrecemos talleres de capacitación para fortalecer la confianza en sí mismos y el crecimiento personal.