



VAMOS JUNTOS ha hecho cambios en su metodología de trabajo desde 2015 y ha adaptado esos criterios para la asistencia. En consecuencia, la asistencia en el sector de la salud se brinda ahora en forma de campañas, con el fin de poder dirigirse aún mejor al grupo meta. En el marco del concepto de "ayuda para la autoayuda", el objetivo de **VAMOS JUNTOS** es utilizar estas campañas para sensibilizar, fomentar la prevención y la conciencia sobre la salud y el bienestar y los valores y las responsabilidades relacionadas con ellas.

Cada año el equipo se reúne para seleccionar un tema para los talleres que ofrece **VAMOS JUNTOS**, en los que se centra la campaña siguiente. En esto, colaboramos con diferentes instituciones, como por ejemplo con el "Centro de Salud Hermanas Franciscanas" - para la medicina dental, el "Centro Marie Stopes" - especializado en la ginecología, "Todá Adonai" - para la oftalmología y otras instituciones de salud con el fin de orientar la asistencia. De esta manera, los objetivos de la campaña son diferentes cada año, ya que dependen del tema que definimos en base a las necesidades que vemos en nuestro grupo meta.

La salud dental en la familia era una prioridad. Con nuestra campaña hemos sensibilizado a la población sobre la importancia de una buena higiene dental y de las revisiones periódicas. También explicamos los hábitos necesarios para el cuidado dental. Otro tema que abordamos fue el de las enfermedades de transmisión sexual. Este tema lo tratamos especialmente entre mujeres: las propias lustracalzados o las esposas e hijas de los lustracalzados. Mucha gente no conoce los peligros de estas enfermedades, algunas de las cuales pueden causar cáncer. También nos ocupamos de la convivencia en las familias y ayudamos con la comunicación, la dinámica intrafamiliar y el cultivo de un diálogo sano. De esta manera queremos prevenir el abuso y la violencia. En 2018, se realizó una campaña sobre el tema de diabetes.



VAMOS JUNTOS tiene como objetivo anticiparse a los riesgos a través del trabajo de prevención, para ayudar a nuestro grupo meta a evitar los problemas antes de que aparezcan. También nos pareció útil, orientar a los participantes con respecto a los efectos del consumo de alcohol a nivel personal, familiar y social antes de cada taller organizado por **VAMOS JUNTOS**, igual que informarles sobre el apoyo que **VAMOS JUNTOS** ofrece a los lustracalzados.