



### **FAMILIAS**

De todas las familias identificadas por nosotros con cuatro o más hijos hasta los 25 años, 34 de ellos familias se habían inscrito para participar en el proyecto. Nuestras trabajadoras sociales María Eliza, Magaly y Verónica realizaron visitas domiciliarias, acompañadas en parte por voluntarios, para conocer y evaluar mejor la situación familiar de las participantes. Para algunas visitas tuvieron que tomar unas horas en autobús y kilómetros adicionales a pie para conocer a los familiares de los lustracalzados, que viven exclusivamente en el campo y en parte sólo hablan el idioma Aymara, es decir, no hablan español. Una vez cumplidos los requisitos básicos, 34 familias con 225 personas participaron en el proyecto; 87 de ellas eran niños menores de 13 años y 72 eran jóvenes de entre 14 y 25 años. ¡Terminamos el proyecto con 27 familias!

### **SEMINARIO**

La idea del proyecto era trabajar preventivamente en tres grandes áreas: Salud, nutrición y educación. Cada área fue tratada en los meses de mayo a julio/agosto: Después de una breve introducción teórica, los ponentes profesionales dieron a los padres participantes sobre todo consejos prácticos para su vida diaria. Los seminarios se ofrecieron cada viernes dos veces, por la mañana y por la tarde, con el fin de hacer posible la participación obligatoria de todos.

MAYO: 3 seminarios sobre la salud:

- 1) Gripe y diarrea: prevención y tratamiento
- 2) Educación y planificación familiar
- 3) Varios tipos de cáncer: Cáncer de cuello uterino, cáncer de mama, cáncer de piel, cáncer de próstata - detección preventiva y tratamiento



**JUNIO:** 3 seminarios sobre nutrición:

- 1) Preparación de los alimentos
- 2) Alimentación sana
- 3) Nutrición por grupos de edad

**JULIO/AGOSTO:** 7 seminarios sobre educación:

- 1) Redes sociales en el Internet: Beneficios y riesgos para niños y jóvenes (2 seminarios para padres, 1 seminario para niños)
- 2) Conciencia de sí mismo y autoconfianza
- 3) ciclo de vida
- 4) Desarrollo de niños y adolescentes - Nuestro papel como padres
- 5) Ilustración para niños y adolescentes

#### **ENTREGA de ALIMENTOS**

Si habían participado en los seminarios semanales las familias recibían cada uno alimentos por valor de 200,00 bolivianos al final de cada mes. Estaban incluidas arroz, quinua, avena, lentejas, trigo, aceite y leche.

Así que fueron:

- en junio: 34 familias,
- en julio: 28 familias y
- en septiembre: 27 familias.

#### **EN EL SECTOR DE LA SALUD**

Todos los lustracalzados y sus familiares fueron examinados al menos una vez por el médico general o el pediatra. **VAMOS JUNTOS** se encargó del 80% de los costos en estos casos. Una visita al ginecólogo para niñas de 13 años o más o un examen por un urólogo para hombres a partir de los 30 años o más también eran obligatorios. Las transferencias prescritas a médicos especialistas, así como las analíticas y la medicación se sufragaron con el 80% de los costes, al igual que las operaciones y las estancias hospitalarias.



### **PALETAS DE BLOQUEO**

A finales de septiembre invitamos a todas las familias a la ceremonia de clausura. El mismo día también estaba abierto para que otros niños de limpiabotas que no han participado en el programa celebraran el "Día de los alumnos" junto con todos los demás. Participaron un total de 99 personas, entre ellas 50 niños de entre 4 y 13 años. También nos acompañaron 29 padres y 20 niños pequeños.

Por la mañana hubo juegos en el parque de la zona sur, la parte más cálida de la ciudad, para que jóvenes y mayores se conocieran mejor.

Para el almuerzo común todas las familias habían preparado algo en casa, para que tuviéramos un "Apthapi" realmente típico, donde cada uno pone su comida en el medio y cada uno puede servirse de todo.

Por la tarde habían siete estaciones de juego con nuestros voluntarios: Marcando goles contra Henrik, atrapar con cadenas con Félix, Mau Mau con Leonie, saltando la cuerda con Ellen, encestar canastas con Gaby, pintar camisetas con Lyanne y haciendo nuestro cuadro para la Galería Global bajo la dirección de Marlene.

¡Finalmente hubo un pedazo de pastel para todos los niños y padres! Además de la camiseta que pintaron, cada niño también recibió un pequeño regalo y dulces para llevar a casa.

**Queremos agradecer a todos aquellos que han hecho posible la realización del proyecto con sus donaciones frecuentes. ¡Muchas gracias!**